

Comment ça va les hommes ?

Pas toujours facile de dire comment ça va...**vraiment**. Avez-vous l'habitude de vouloir vous débrouiller tout seul ? Vous savez pourtant que parler vous ferait le plus grand bien. Vous auriez besoin juste de partager ce que vous vivez. Là où, vous vous sentiriez accueilli, écouté, sans être jugé. Le Réseau Hommes Québec(RHQ), c'est pour tout homme qui se questionne, qui souhaite découvrir et accepter les multiples façons d'être un homme, et qui désire mieux se connaître, se réaliser pleinement, s'affirmer de manière adéquate et trouver sa fierté d'homme. Des groupes d'écoute et de paroles de 6 à 10 hommes existent un peu partout au Québec. Un groupe ouvert, vous permettant d'expérimenter la vie de groupe du RHQ, se rencontre les 1er et 3ème mercredi du mois à la Maison de la Madone, 10, rue Denis Caron, Cap-de-la-Madeleine à 19 heures.

Pour informations : 819-373-2189 www.rhquebec.org